

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START		
8:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
9:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START		
10:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
11:00	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM
12:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START
13:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
14:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START
15:00	CROSSFIT KIDS	CROSSFIT	CROSSFIT KIDS	CROSSFIT	CROSSFIT KIDS	CROSSFIT	CROSSFIT
16:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START
17:00	YOGA	OPEN GYM	YOGA	OPEN GYM	OPEN GYM	T.A.	T.A.
18:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START
19:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
20:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START		
21:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
22:00	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START	ENDURANCE START		

ENDURANCE START	CROSSFIT	YOGA	KIDS	OPEN GYM	T.A.-ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА
ПРОГРАММА, ПОДГОТОВИТ СЕРДЦЕ И СУСТАВЫ К ГРУППЕ CROSSFIT	ГРУППА ДЛЯ ПОДГОТОВЛЕННЫХ АТЛЕТОВ	ГАРМОНИЯ ТЕЛА И ДУХА. НЕОБЫЧАЙНЫЙ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ	ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ	СВОБОДНЫЙ ЧАС ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА	УГЛУБЛЁННОЕ ИЗУЧЕНИЕ ТЕХНИКИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ